

Programme de votre séjour du 17 au 22 avril 2023 à l'Oustal (Salles-La-Source, Aveyron)

**Concert dansant
avec Lilly West**

Les stagiaires pourront participer aux 2 options :

- **TECHNIQUE** : plutôt pour les Novices, pour perfectionner leur technique et acquérir le vocabulaire spécifique.

- **INTERMEDIAIRE** : des chorégraphies d'un niveau un peu plus poussé seront apprises lors de cette option.

Les autres moments de stage de danse restent commun à tous les stagiaires.



	Dimanche 16	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22			
07:30		7h30 à 10h00 Petit Déjeuner au Restaurant, en Buffet					Petit Déjeuner et Départ des Participants			
09:00			Stage de Danse							
09:30		9h30 à 10h30 Opt. Technique		9h30 à 10h30 Option Interm.	9h30 à 10h30 Opt. Technique					
10:30			Marché de Rodez							
11:00		10h30 à 12h00 Stage de Danse		10h30 à 12h00 Stage de Danse	10h30 à 12h00 Stage de Danse					
12:00		Arrivée des Participants								
12:30	Déjeuner au Restaurant, Service à l'assiette									
14:30		Option Intermédiaire	Stage de Danse	Stage de Danse	Option facultative : Visite de la Région ... A définir ultérieurement	Révisions des chorégraphies du séjour (tous niveaux)				
16:00		15h15 à 17h15 Stage de Danse					Option Intermédiaire	Option Technique		
16:30										
17:00										
17:30										
19:00	Accueil des Participants									
19:30		Pot d'accueil								
	Dîner au restaurant, Service à l'assiette									
21:00		Bal CD	Bal CD	Photos de Groupe et Concert dansant de Lilly West	Bal CD	Bal CD				
23:00										

**Dans le cadre idyllique de l'Oustal, dans l'Aveyron
avec ses belles pierres, sa salle de danse de 300m2 et sa piscine chauffée !**

